

INFORME TÉCNICO PARA DETERMINAR EL GRADO DE
PROTECCIÓN Y LAS MEDIDAS DE SEGURIDAD A ADOPTAR POR EL
PEQUEÑO COMERCIO A PARTIR DEL 11 DE MAYO

evento 



MEDIOS DE PROTECCIÓN EN ESTUDIO

MASCARILLA COMUNITARIA / SOCIAL



Aconsejado su uso para las personas sanas y sin contacto con la Covid-19

MASCARILLA QUIRÚRGICA TIPO I



Aconsejado su uso para personas contagiadas, con síntomas o sean positivas asintomáticas.

MASCARILLA QUIRÚRGICA TIPO II



Aconsejado su uso para personas contagiadas, con síntomas o sean positivas asintomáticas.

MASCARILLA QUIRÚRGICA TIPO II - R



Aconsejado su uso para personas contagiadas, con síntomas o sean positivas asintomáticas.

MASCARILLA FFP2



Aconsejadas para personas en contacto con el virus, grupos vulnerables o factores de riesgo.

DIFERENTES TIPOS DE MASCARILLAS

CLASIFICACIÓN SEGÚN LOS
DISTINTOS TIPOS DE PROTECCIÓN

EQUIPO	TIPO	Para no contagiarse Protección de quien la lleva contra organismos infecciosos	Para no contagiar Evita la emisión de organismos infecciosos	PROPIEDADES
Mascarillas autofiltrantes desechables	FFP 1 sin válvula de exhalación			<ul style="list-style-type: none"> Equipo de protección pero con filtración mínima No protege frente a organismos infecciosos. Limita la propagación del contagio
	FFP 2 y FFP 3 sin válvula de exhalación			<ul style="list-style-type: none"> Protege y limita la propagación del contagio
Quirúrgicas y caseras	FFP 2 y FFP 3 con válvula de exhalación			<ul style="list-style-type: none"> Protege pero no limita la propagación del contagio
	Mascarilla quirúrgica desechable			<ul style="list-style-type: none"> No es un equipo de protección No protege pero limita la propagación del contagio
Industriales	Mascarilla higiénica desechable			<ul style="list-style-type: none"> No es un equipo de protección No protege pero limita la propagación del contagio Algunas sujetas a norma y otras no (eficacia no testada)
	Semimáscara buconasal con filtros			<ul style="list-style-type: none"> Todas disponen de válvulas de exhalación Protege pero no limita la propagación del contagio Reutilizable

Protegen de fuera hacia dentro y sirven para prevenir el contagio

SIGUEN LA NORMA EN 149



LAS REUTILIZABLES LLEVAN UNA "R"



LAS NO REUTILIZABLES SERVIRÁN PARA UN ÚNICO TURNO. MARCADAS CON "NR"

Sirven para que alguien enfermo no contagie. En este grupo se incluyen las fabricadas en casa, aunque estas sin ninguna homologación

Protegen de fuera hacia dentro
SIGUEN LA NORMA EN 140

¿QUÉ NORMAS SE APLICAN A LAS MASCARILLAS?

Mascarillas quirúrgicas: estas máscaras se someten a pruebas en el **sentido de la espiración** —de adentro hacia afuera—. Las pruebas tienen en cuenta la eficacia de filtración bacteriana (Norma EN 14683).

La eficacia se divide en:

1. Tipo I o EFB I, con una eficacia de filtración bacteriana de más del 95 %.
2. Tipo II o EFB II, con una eficacia de filtración bacteriana de más de 98 %.
3. Tipo R: la norma europea también añade una prueba de resistencia a la proyección con los tipos 1R y 2, siendo las de tipo 2R las más resistentes.

Mascarillas de protección: estas mascarillas se someten a pruebas en el **sentido de la inspiración** —de afuera hacia adentro. Las pruebas tienen en cuenta la eficiencia del filtro y los escapes (Norma europea EN 149:2001). Según esta norma, existen tres clases de dispositivos de protección respiratoria desechables con protección contra partículas:

1. **FFP1:** mascarillas que presentan el menor grado de filtración, con un porcentaje de filtración de aerosoles de al menos el 80 % y escapes hacia el interior del 22 % como máximo. Se utilizan principalmente como mascarilla antipolvo —bricolaje y trabajos varios—.
2. **FFP2:** mascarillas con un porcentaje de filtración de al menos el 94 % y escapes hacia el interior del 8 % como máximo. Se utilizan sobre todo en la construcción, la agricultura, la industria farmacéutica y también por el personal sanitario frente a los virus gripales causantes de la gripe aviar, el SARS, la peste pulmonar y la tuberculosis.
3. **FFP3:** mascarillas que presentan un porcentaje de filtración del 99 % y escapes hacia el interior del 2 % como máximo. Protegen contra las partículas muy finas, como las del amianto.

TIPO	EVITA CONTAGIO	EVITA CONTAGIAR	PROPIEDADES
Mascarilla quirúrgica desechable	NO	SÍ	<ul style="list-style-type: none"> ➤ No es un equipo de protección. ➤ No protege, pero limita la propagación del contagio
Mascarilla higiénica desechable	NO	¿?	<ul style="list-style-type: none"> ➤ No es un equipo de protección. ➤ No protege, pero limita la propagación del contagio ➤ Algunas sujetas a norma y otras no (eficacia no testada)
FFP1 sin válvula de exhalación	NO	SÍ	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Equipo de protección, pero con una filtración mínima ➤ No protege frente a organismos infecciosos ➤ Limita la propagación del contagio
FFP2 y FFP3 sin válvula de exhalación	SÍ	SÍ	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Protege y limita la propagación del contagio
FFP2 y FFP3 con válvula de exhalación	SÍ	NO	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Protege, pero no limita la propagación del contagio

¿CÓMO ELEGIR UN DISPOSITIVO DE PROTECCIÓN RESPIRATORIA?

Para elegir mascarilla deberemos tener en cuenta los siguientes criterios:

- **Aplicación:** Dependiendo de la especialidad y en presencia de enfermedades contagiosas, los pacientes y el personal utilizarán un determinado tipo de mascarilla con un cierto nivel de protección.
- **Tipo de mascarilla:** Las funciones, normas y finalidades varían de un tipo a otro. La clave está en recordar que las mascarillas quirúrgicas solo protegen contra los agentes infecciosos que pueden transmitirse por medio de gotitas, mientras que las mascarillas de protección también protegen contra la inhalación de agentes infecciosos que pueden transmitirse por vía aérea.
- **Nivel de protección requerido:** Cada tipo de mascarilla está sujeto a normas y reglamentos diferentes según el país. Estas normas prevén diferentes clases de dispositivos. Habrá que remitirse a la reglamentación aplicable a cada zona geográfica.

- **Desechables o reutilizables:** Las mascarillas quirúrgicas son dispositivos médicos desechables únicamente. Las mascarillas de protección pueden reutilizarse. En el caso de las mascarillas protectoras filtrantes, existe la posibilidad de reemplazar el filtro cuando se satura.
- **Tiempo de eficacia:** El tiempo de eficacia de las mascarillas varía según el uso. Puede ser de entre tres y ocho horas. Las mascarillas con precios más atractivos suelen presentar tiempos de utilización cortos. El fabricante proporciona sistemáticamente esta información.
- **Comodidad:** Existen diferentes tamaños de mascarillas para adaptarse a la morfología del usuario. Las mascarillas de protección también pueden venir equipadas con una válvula de espiración para mejorar la comodidad del usuario. Además, pueden cubrir los ojos si se requiere protección ocular, en cuyo caso se denominan mascarillas completas o mascarillas faciales integrales.

¿POR QUÉ ELEGIR UNA MASCARILLA QUIRÚRGICA?

Las mascarillas quirúrgicas son dispositivos médicos desechables. Protegen contra los agentes infecciosos transmitidos por gotitas. No obstante, no protegen contra los agentes infecciosos de transmisión por vía aérea. Por tanto, no evitarán la exposición del usuario a una posible contaminación potencial por virus. Las mascarillas quirúrgicas tienen dos funciones:

1. Evitar la proyección de gotitas de saliva o secreciones de las vías aéreas durante la espiración del usuario. En caso de utilización por parte del personal sanitario, las mascarillas quirúrgicas protegen al paciente y su entorno (aire, superficies, material, campo operatorio). En caso de utilización por parte del paciente portador de enfermedades contagiosas, evitan que el paciente contamine su entorno y el ambiente que lo rodea.
2. Proteger al usuario de infecciones transmisibles por gotitas o de proyecciones de líquidos biológicos. En este último caso, las mascarillas quirúrgicas deben disponer de una película impermeable. También pueden venir equipadas con una visera para proteger los ojos.

¿POR QUÉ ELEGIR UNA MASCARILLA DE PROTECCIÓN?

Las mascarillas de protección son equipos de protección individual. Evitan que el usuario inhale polvo, humo, vapores, gases y demás partículas peligrosas para la salud. También lo protegen contra los agentes infecciosos que pueden transmitirse por vía aérea, es decir, contra la contaminación por virus como el coronavirus, el H1N1, etcétera.

Las mascarillas de protección **se dividen** en dos categorías: **dispositivos aislantes y dispositivos filtrantes**.

Las mascarillas de protección filtrantes consisten en una sección facial y un dispositivo filtrante. En algunas ocasiones, el dispositivo filtrante se encuentra integrado en la sección facial. Dependiendo del tipo de filtro, la mascarilla será efectiva contra partículas, contra gases y vapores o contra partículas, gases y vapores. Asimismo, las mascarillas de protección filtrantes pueden venir equipadas a veces con una válvula de espiración para garantizar el confort del usuario. La válvula evita la condensación dentro de la máscara y el empañamiento de las gafas en caso de llevarlas y facilita la respiración. Cabe señalar que las mascarillas de protección protegen a quienes las usan de la inhalación de agentes infecciosos transmisibles por gotitas.

ELEGIR EN BASE A LOS PARÁMETROS DE LA ACTIVIDAD

Teniendo en cuenta que mascarillas son diversas se debe tener en cuenta lo siguiente:

1. Atención directa al público

- a. No será necesaria la misma mascarilla en administración servicios de administración sin contacto directo con la persona (mostradores con mamparas) que la de un local de hostelería o la del pequeño comercio con trato directo con los clientes.

2. Cercanía de puesto de trabajo (Si se puede mantener más de 1'5 metros o no)

- a. Si existe certificado de inmunidad, y cuando las personas trabajen en espacios cerrados compartiendo espacios, bastaría con una mascarilla higiénica o quirúrgica.

MAMPARAS PROTECTORAS

Serán necesarias siempre y cuando se requiriesen **para largos periodos de atención** frente al cliente en posición frontal.

Es decir, sería necesario para los empleados de una aseguradora, un banco, una recepción, ferreterías, o farmacias, entre muchos otros, si deberían poseer esta medida de protección adicional.

No obstante, sería un gasto innecesario en pequeños comercio donde habría un trato cercano para facilitar productos, mostrarlos, ayudar a a su elección, etcétera. Esta sería una medida opcional para aquellos comercios que desearán poseer un plus de seguridad en la zona de pago, caja o atención personalizada.

En lo referido a la hostelería serán necesarios para salvaguardar en los espacios interiores. Es decir, lugares como la barra y las mesas interiores, así como las mesas exteriores si fuera incapaz su separación reglamentaria de 2 metros como regula el Ministerio de Sanidad.

PRODUCTOS DE DESINFECCIÓN

Para la desinfección de superficies y personas con capacidad para ser infectadas por COVID-19 se deben utilizar los productos virucidas autorizados y registrados en España que han demostrado eficacia frente al virus atendiendo a la norma UNE-EN 14476, que evalúa la capacidad virucida de los antisépticos y desinfectantes químicos, son los que se encuentran en el “Listado de Virucidas para uso ambiental (TP2), uso en la industria alimentaria (TP4) y para su uso en la higiene humana (TPI)”, publicado por el Ministerio de Sanidad.

(https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/documentos/Listado_virucidas.pdf)

MEDIDAS DE SEGURIDAD BÁSICAS

1. Recomendamos la utilización del **felpudos** con productos **desinfectantes** en la entrada (húmedos) y a continuación un felpudo (seco) previa entrada a la tienda.
2. Reiteramos: muy importante el uso de **mascarillas** tanto por personal de tienda como de su clientela. Estamos trabajando en entornos cerrados y con afluencia de personas.
3. Recomendamos la utilización de **geles hidroalcohólicos** (tanto para clientes como para empleados) o, en su defecto, un buen lavado de manos cada 30 min con agua caliente y secado con medios de papel (usar y tirar) para los empleados.
4. Se recomienda mantener el **aforo** con reducción de 1/3 para preservar las distancias de seguridad.
5. Se informará claramente a los clientes sobre las **medidas organizativas** y sobre la necesidad de cooperar en su cumplimiento (importante tener **cartelería** en la entrada, zonas de paseo, zona probadores, zona de caja).

6. Se recomienda en la zona de pago o espera **marcar en el suelo** con distancias de 1'5 o 2 metros para determinar la separación entre clientes.
7. Fomentar el **pago con tarjeta** en la medida de lo posible y limpieza del TPV después de cada uso.
8. En la medida de lo posible **limitar el nº de productos destinados a muestrario y prueba** para mantener un exhaustivo control sobre los productos manipulados o expuestos al público. Se recomienda limitar a 1 o 2 muestras por producto/prenda.
9. **Probadores:** Controlar el acceso a la zona de probadores y si fuera necesario situar marcas en el suelo para distanciamiento. Desinfectar el probador después de cada uso con los productos virucidas establecidos en este informe, o desinfección con agua con lejía en proporción 20 ml por cada litro de agua (Especial atención a que solo es efectivo durante 24 horas). Y la ropa que ha sido probada por el cliente desinfectar con máquina de vapor directa sobre la ropa (mínimo 70°C)

10. **Desinfección de calzado expuesto al público:** se recomienda uso de calcetín de plástico y tirar tras el uso (depositar en cubo con pedal), además de desinfectar el calzado con aerosoles de desinfección con base de alcohol 70°
11. **Desinfección de prendas de vestir expuestas:** uso de máquina de vapor directa sobre la ropa (mínimo 70°C), a desinfectar según afluencia de clientes (sugerimos etiquetar/marcar con pegatinas “Producto desinfectado” en la medida de lo posible, para información de clientes y de personal de tienda).
12. Mantener una **adecuada ventilación natural** del local y en la medida de lo posible limitar uso de ventiladores/aires acondicionados. Cuando se utilicen sistemas de ventilación mecánica, evitar la recirculación del aire en el local. Utilizar sistemas que permitan la extracción y renovación del aire, mantener un pulcro mantenimiento de los filtros y recomendable que una temperatura regulada entre 23° a 26°C
13. Recomendamos **promover normas internas** para el personal respecto a su uniforme y calzado (cambio a la llegada al trabajo y a la salida, desinfección, bolsas individuales para control, etc.) así como normas en la zona de vestuarios y/o taquillas si las hubiera, y de las zonas de almacenaje del stock.

14. En el caso de **devolución de productos**, se debe realizar su desinfección o mantenerlos en cuarentena antes de ponerlos a la venta si es posible. Proceder a su recogida con guantes desechables.

15. Realizar al menos **2 desinfecciones diarias generales del establecimiento** con los desinfectantes ya mencionados, con especial atención a las zonas comunes de contacto (perchas, pomos, mesas, mostradores, interruptores, etc.)

Datos de contacto para ampliar información si fuera necesario:

José Tomás Rodríguez de Paz

josetomas@evento7.es

Tlf +34 696455987

César Arrocha Plata

cesar@evento7.es

Tlf + 34 682536329

Nota: consultas con respuesta rápida, servicio gratuito. Sí requiere análisis, bajo presupuesto.